



Kloster  
Wülfighausen



Jahresprogramm 2022



„Seit meiner frühesten Jugend war ich von der Bibel fasziniert.

Es schien und scheint mir immer noch, dass sie die größte Quelle der Poesie aller Zeiten ist. Seither suche ich nach diesem Glanz im Leben und in der Kunst ...“

Marc Chagall



Liebe Freundinnen  
und Freunde!  
Liebe Interessierte des  
Klosters Wulfinghausen!

Für den jüdischen Künstler Marc Chagall bedeutet die Bibel die größte Quelle der Poesie aller Zeiten, und er sucht in der Kunst und im Leben nach diesem Glanz.

Kloster Wulfinghausen möchte Ihnen einen Raum eröffnen, um den Glanz der Bibel als Quelle für Ihr eigenes Leben zu entdecken: Im Kloster den Resonanzraum für den Glanz biblischer Bilder und Geschichten erleben.

Die Community lädt Sie mit dem Kursprogramm 2022 herzlich ein ins Kloster Wulfinghausen!

Wir bieten Ihnen zusammen mit Pastor Dr. Peter Haigis, mit unseren Mitarbeiter\*innen und Assoziierten verschiedene Kursformate an.

Hier im Kloster finden Sie Räume der Stille, der Musik und des Gebets. Lebendige, geschützte Räume, in denen Sie sein können. Räume der Begegnung und der geistlichen Begleitung. Freiräume für Ihre Fragen.

Schwingen Sie ein in den klösterlichen Rhythmus der Community. Erleben Sie die alten Klostermauern, den paradiesischen Klostergarten, die Weiden und den Wald als Oase der Ruhe und der Inspiration.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!  
Ihre Sr. Reinhild von Bibra  
Äbtissin im Kloster Wulfinghausen



### **Dieses Programm entsteht in Zeiten von Corona**

und den daraus folgenden Vorsichtsregeln. In diesen besonderen Zeiten können sich neue Rahmenbedingungen ergeben oder Änderungen nötig werden. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage aktuell über das, was in unserem Haus möglich ist: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)

### **Öffnungszeiten der Pforte im Kloster**

Dienstag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 10:00 Uhr  
Telefon: 05044/88 16-0  
[info@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:info@kloster-wuelfinghausen.de)

### **Öffentliches Abendgebet**

Aktuelle Hinweise auf unserer Homepage

### **Gottesdienste und öffentliche Führungen**

Siehe aktuelle Hinweise auf unserer Homepage

**Die Klosterkirche ist außerhalb der Kurszeiten täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr geöffnet.**

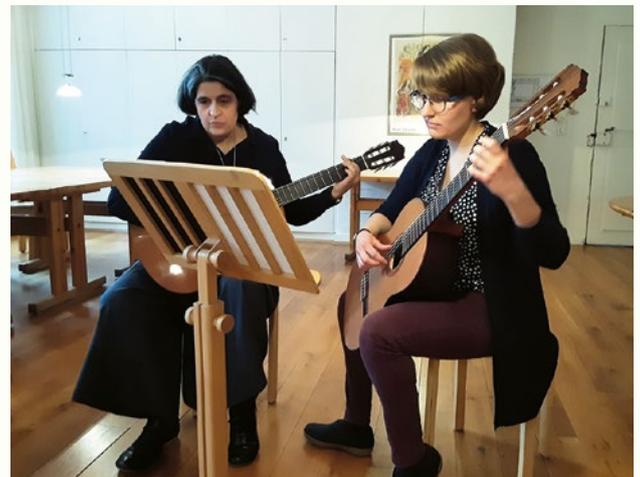
**Am Montag ist die Community nicht zu erreichen.**

### **Kloster auf Zeit**

Eine „Auszeit“ im Kloster ist möglich für Interessierte, die schon an einem Kurs im Kloster Wülfinghausen teilgenommen haben. Für einige Wochen oder Monate können Frauen (zwischen 20 und 40 Jahren) den Kloster-Rhythmus mitleben:

mit der Community beten,  
im Klostergarten und in der Klosterküche mitarbeiten,  
gemeinsame Mahlzeiten erleben,  
Natur und Stille genießen,  
eigenen Fragen Raum geben  
und mit persönlicher Begleitung  
neue Perspektiven für die Zukunft entwickeln.

Anfragen richten Sie bitte an: Sr. Reinhild von Bibra,  
[reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de)



Sr. Heike Scheufler, Anja Goral (Postulantin)



## Projekt. Meine Zukunft Wülfighauser Jahreskurs 1.0

Welche Träume hast du für dein Leben?  
Wieviel Raum gibst du ihnen?  
Kennst du deine Herzenswünsche?

Du willst herausfinden, was du wirklich möchtest.  
Suchst nach deiner eigenen Berufung.  
Du willst dein Leben in die Hand nehmen.  
Intensiver und glücklicher leben.  
Dann bist du bei uns richtig!

Unser Jahreskurs ist eine persönliche und fachliche Fortbildung. Wir bieten an: Vier Module in spiritueller Praxis und Theorie. Die Jahresgruppe ermöglicht im geschützten Rahmen einen gemeinsamen Weg. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben, entdecken und fördern wechselseitig, was ihnen am Herzen liegt.

Themen der vier Module:

- Wer bin ich?  
Herkunft + Biografie
- Was sind meine Träume?  
Herzenswünsche + Vorbilder
- Welches sind meine Talente?  
Potentiale + Ressourcen
- Wie kann ich mich gut entscheiden?  
Perspektiven + Kriterien

Bei uns sind Frauen und Männer zwischen 20 und 40 Jahren willkommen. Du kannst evangelisch, katholisch oder konfessionsfrei sein – Hauptsache, du bist offen für neue Perspektiven. Für die Begegnung mit Gott. Für die Zusammenarbeit mit uns.

Termine:

Modul 1: 30. März -3. April 2022  
Modul 2: 26.-29. Mai 2022  
Modul 3: 25.-28. August 2022  
Modul 4: 2.-6. November 2022

Nur als ganzer Kurs zu buchen!

Gesamtkosten: Verdienende 440,- €,  
Nichtverdienende 185,- €

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung, der Elisabeth-Birkhofen-Stiftung und der Heinrich-Dammann-Stiftung unterstützt.

Die Weiterbildung ist als Maßnahme nach § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt und wird gefördert von der Hannoverschen Landeskirche.

Anmeldung und Anfragen:  
Sr. Christiane Marei Steins,  
e-mail: [info@kloster-wuelfighausen.de](mailto:info@kloster-wuelfighausen.de)  
Teilnahme nach Vorgespräch.





## Grundkurs Spiritualität

Der Grundkurs ist ein einführendes Kursangebot, das aus den Quellen der Bibel, der ökumenischen Tradition, der Liturgie und aus geistlichen Erfahrungen mehrerer Jahrhunderte schöpft. Im Kennenlernen der Weite der Tradition anhand einiger geistlicher Persönlichkeiten kann die eigene Lebensspur entdeckt und vertieft werden. Der Kurs ist als Ganzes konzipiert, es ist aber auch möglich, an einzelnen Modulen teilzunehmen.

### Inhalte der Kurs-Einheiten:

- |  |            |
|--|------------|
| 1. Einheit: Impulse aus dem Leben von Franz von Assisi und Teresa von Avila          | <b>K6</b>  |
| 2. Einheit: Impulse aus dem Leben von Ignatius von Loyola und Martin Luther          | <b>K13</b> |
| 3. Einheit: Impulse aus dem Leben von Edith Stein und Dietrich Bonhoeffer            | <b>K17</b> |
| 4. Einheit: Impulse aus dem Leben von Frère Roger Schutz und Hanna und Walter Hümmer | <b>K21</b> |

### Elemente der Kurs-Einheiten:

Den Kloster-Rhythmus mitleben, Impulsreferate, Bibliodrama-Elemente, Übungen und Anleitung zu verschiedenen Gebetsweisen, Körperarbeit, Biografie-Arbeit, Austausch in Kleingruppen, Material für einen Übungsweg im Alltag. Für Interessierte kann eine geistliche Begleitung angeboten werden.

### Zielgruppe:

Interessierte, die ihre eigene Spiritualität suchen oder vertiefen möchten, Hilfen für Entscheidungswege suchen und bereit sind, sich gemeinsam auf eine innere Entdeckungsreise einzulassen. Der Kurs ist auch geeignet für Pastor\*innen und Diakon\*innen speziell in den ersten Amtsjahren, wie auch als spirituelle Ergänzung zum Theologiestudium oder anderen Studiengängen.

Die Weiterbildung ist als Maßnahme gem. § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt.

Der Kurs wird von der Evangelischen Erwachsenenbildung Niedersachsen unterstützt.

### Termine:

1. Einheit: 24.-27. März 2022
2. Einheit: 30. Juni-3. Juli 2022
3. Einheit: 8.-11. September 2022
4. Einheit: 10.-13. November 2022

### Kosten:

Die Kosten bei Teilnahme an einer Einheit: 325,- €, bei Teilnahme am ganzen Kurs: 295,- € pro Einheit. Die Ermäßigung erfolgt bei der Teilnahme an der 4. Einheit.

Für Studierende: 160,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

### Anmeldung und Information:

Sr. Christiane Marei Steins

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN



Di 28. Dezember 2021 – Di 4. Januar 2022

### **K1 Exerzitien im Schweigen**

#### **Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen**

Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente, Eutonie, tägliche individuelle Begleitung, Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.

Beginn: 28.12.21 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01.22 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille vertiefen möchten.

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra,  
Harald Fischer, Dr. Peter Haigis,  
Björn Schacknies (SAC),  
Sr. Christiane Marei Steins,  
Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 620,- €

Sa 29. Januar - So 30. Januar

### **K2 Wochenende für Assoziierte der Communität**

Die Assoziierten sind ein Kreis von Freunden\*innen, der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt.

Beginn: 29.01., um 11 Uhr

Ende: 30.01., um 14 Uhr

Zielgruppe: Assoziierte der Communität

Leitung: Communität Kloster Wülfinghausen

### **K3 Offene Meditationsabende**

Zur Ruhe kommen, Stille-Übungen, verschiedene meditative Elemente und biblische Impulse, die zur Stille führen.

Termine: 12.01. / 16.02. / 16.03. / 18.05. / 15.06. / 17.08. / 14.09. / 04.10. / 16.11. / 14.12.2022

Zielgruppe: Alle, die sich in christlicher Meditation einüben oder ihre Erfahrungen vertiefen möchten.

Zeit: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Leitung: Sr. Heike Scheufler

Kosten: freiwilliger Beitrag

Mi 9. Februar – So 13. Februar

### **J4 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfinghauser Jahreskurs 1.0

Modul 4: Wie kann ich mich gut entscheiden?

Perspektiven + Kriterien

Beginn: 09.02. um 18:00 Uhr

Ende: 13.02. um 13:00 Uhr

Leitung: Dr. Peter Haigis,  
Communität Kloster Wülfinghausen,  
Geschlossener Kurs. (Kurs 2021)

Mo 28. Februar - Mi 2. März

### **K4 Sabbat-Tage**

Raum zum Aufatmen, Zeiten der Stille, Gebetszeiten, Impulse und geistliche Begleitung.

Beginn: 28.02. um 11:00 Uhr

Ende: 02.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Pastorinnen und Pastoren,  
Diakoninnen und Diakone

Leitung: Dr. Peter Haigis,  
Sr. Christiane Marei Steins,  
Sr. Adelheid Wenzelmann,  
Reinhard Wenzelmann

Anmeldung über das Büro der Regionalbischöfin Hannover.



**Fr 18. März - So 20. März**

### **K5 Meditations-Wochenende**

Zur Ruhe kommen, Stille-Übungen, verschiedene meditative Elemente und biblische Impulse, die zur Stille führen

Beginn: 18.03. um 18:00 Uhr

Ende: 20.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die sich in christlicher Meditation einüben oder ihre Erfahrungen vertiefen möchten

Leitung: Dr. Benjamin Bereznai, Birgit Eißler, Sr. Heike Scheußler

Kosten: 180,- €

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung unterstützt.



**Do 24. März - So 27. März**

### **K6 Grundkurs Spiritualität - 1. Einheit**

Impulse aus dem Leben von Franz von Assisi und Teresa von Avila

Beginn: 24.03. um 18:00 Uhr

Ende: 27.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten

Leitung: Thomas Poppe, Community Kloster Wülfinghausen,

Kosten: 325,- €

Ermäßigung möglich

Studierende: 160,- € (Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8-9.

**Mi 30. März - So 3. April**

### **J1 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfinghauser Jahreskurs 1.0

Modul 1: Wer bin ich?

Herkunft + Biografie

Beginn: 30.03. um 18:00 Uhr

Ende: 03.04. um 13:00 Uhr

Leitung: Dr. Peter Haigis, Community Kloster Wülfinghausen, Siehe Seite 6-7.

**So 10. April - So 17. April**

### **K7 Ostern entgegengehen**

Die Woche ist geprägt durch die besondere Liturgie der Karwoche, durch tägliche geistliche Impulse, Zeiten der Stille sowie Mitarbeit in Kloster oder Garten.

Beginn: 10.04. um 18:00 Uhr

Ende: 17.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die diese besondere Woche mit uns leben wollen.

Leitung: Community Kloster Wülfinghausen, Dr. Peter Haigis, Clara + Joachim Köstler

Kosten: 430,- €

Schüler und Studierende: 105,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)

Der Kurs wird von der Ev. Erwachsenenbildung unterstützt.





**Mi 27. April - So 1. Mai**

**K8 Kloster auf Zeit**

Abstand vom Alltag gewinnen - den Kloster-Rhythmus mitleben - Mitarbeit im Garten - biblische Impulse - Zeiten der Stille - Begleitung

Beginn: 27.04. um 18:00 Uhr

Ende: 01.05. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte von 20-40 Jahren

Leitung: Christina Haigis, Dr. Peter Haigis, Sr. Heike Scheufler, Reinhard Wenzelmann, Community Kloster Wülfinghausen

Kosten: 200,- €

Nichtverdienende: 120,- €

**Sa 21. Mai**

**K9 Quellen meines Lebens - Oasentag für Kirchenvorsteher\*innen**

Auftanken - neue Kraft schöpfen - Zeit für Stille, Gebet und Austausch

Beginn: um 10:00 Uhr

Ende: um 17:00 Uhr

Zielgruppe: Kirchenvorsteher\*innen

Leitung: Susanne Briese, Sr. Christiane Marei Steins

Kosten: Die Kosten für Ehrenamtliche aus der ev.-luth. Landeskirche Hannovers trägt die Landeskirche.

Anmeldung über das Haus kirchlicher Dienste (HKD), Hannover



Haus kirchlicher Dienste

**Do 26. Mai - So 29. Mai**

**J2 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfinghauser Jahreskurs 1.0

Modul 2: Was sind meine Träume?

Herzenswünsche + Vorbilder

Beginn: 26.05. um 18:00 Uhr

Ende: 29.05. um 13:00 Uhr

Leitung: Dr. Peter Haigis,

Community Kloster Wülfinghausen

Siehe Seite 6-7.

**Sa 18. Juni**

**K10 Was singt denn da?**

Ein vogelkundlicher Spaziergang rund ums Kloster unter fachkundiger Führung des BUND.

Über 30 Vogelarten sind zu entdecken.

Beginn: um 07:00 Uhr

Ende: um 09:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte

Kosten: gratis!

Anmeldung nicht erforderlich

**Sa 18. Juni**

**K11 Oasentag**

Ein Tag zum Aufatmen und Innehalten

Mit Impulsen, Schweigezeiten und Gottesdienst.

Beginn: um 09:00 Uhr

Ende: um 18:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte

Leitung: Christina Haigis, Dr. Peter Haigis,

Sr. Heike Scheufler

Kosten: 50,- €



Di 21. Juni - Fr 24. Juni

### K12 Spiritualitätswoche

Kurs für Vikarinnen und Vikare in Kooperation mit dem Predigerseminar Loccum

Leitung: Dr. Peter Haigis, Sr. Christiane Marei Steins

Do 30. Juni - So 03. Juli

### K13 Grundkurs Spiritualität - 2. Einheit

Impulse aus dem Leben von Ignatius von Loyola und Martin Luther

Beginn: 30.06. um 18:00 Uhr

Ende: 03.07. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten

Leitung: Dr. Peter Haigis,

Communität Kloster Wülfinghausen

Kosten: 325,- € Ermäßigung möglich

Studierende: 160,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8-9.



Sa 9. Juli

### K14 ora et labora

Einen Tag den Kloster-Rhythmus mitleben: im Klostersgarten mitarbeiten, an den Gebetszeiten der Communität teilnehmen, das gesunde Mittagessen aus der Klosterküche genießen und bei einer Kaffeepause im Garten entspannen.

Beginn: um 09:00 Uhr

Ende: um 18:30 Uhr

Zielgruppe: Für Interessierte

Leitung: Christina Haigis, Sr. Heike Scheufler

Kosten: gratis!

Do 14. Juli - Mo 18. Juli

### K15 Kloster auf Zeit für 16 - 26jährige

Leben und beten im Kloster, arbeiten im Klostersgarten, Fragen stellen, das Herz öffnen,

Atem holen und in sich hineinhören:

Was hat Gott mit meinem Leben vor?

Beginn: 14.07. um 18:00 Uhr

Ende: 18.07. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle zwischen 16 und 26 Jahren

Der Kurs geschieht in Kooperation mit dem Referat für die Förderung von theologischem Nachwuchs der ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Leitung: Michael Grimmsmann, Dr. Peter Haigis, Communität Kloster Wülfinghausen

Kosten: gratis!



**Do 25. August - So 28. August**

### **J3 Projekt. Meine Zukunft**

Wülflinghauser Jahreskurs 1.0

Modul 3: Welches sind meine Talente?

Potentiale + Ressourcen

Beginn: 25.08. um 18:00 Uhr

Ende: 28.08. um 13:00 Uhr

Leitung: Dr. Peter Haigis,

Communität Kloster Wülflinghausen

Siehe Seite 6-7.

**Mi 31. August - So 4. September**

### **K16 Reiter-Exerzitien**

Reiten, beten, Zeit für sich haben,

Natur und Stille genießen,

mit dem Pferd zu sich selber finden,

individuelle Begleitung.

Beginn: 31.08. um 12:00 Uhr

Ende: 04.09. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte mit Grundkenntnissen  
im Reiten

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra,

Dr. Andrea Brehm,

Dr. Peter Haigis,

Melanie Pfeiffer,

Stephan Rimmel

Kosten: 540,- €



**Do 8. September - So 11. September**

### **K17 Grundkurs Spiritualität – 3. Einheit**

Impulse aus dem Leben von Edith Stein  
und Dietrich Bonhoeffer

Beginn: 08.09. um 18:00 Uhr

Ende: 11.09. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität  
vertiefen möchten

Leitung: Christiane Brendel,

Dr. Peter Haigis, Communität Kloster Wülflinghausen

Kosten: 325,- € Ermäßigung möglich

Studierende: 160,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8-9.

**Di 20. September – Sa 24. September**

### **K18 Reiter-Exerzitien**

Kurs für hauptamtliche kirchliche Mitarbeitende  
in Kooperation mit dem Pastoralcollege Niedersachsens

Reiten, beten, Zeit für sich haben, Natur und Stille  
genießen, mit dem Pferd zu sich selber finden,  
individuelle Begleitung.

Beginn: 20.09. um 12 Uhr

Ende: 24.09. um 13 Uhr

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Dr. Peter Haigis,

Melanie Pfeiffer, Stephan Rimmel,

Sr. Christiane Marei Steins, Sr. Adelheid Wenzelmann

Anmeldung über das Pastoralcollege Niedersachsens



**Mi 28. September - So 2. Oktober**

### **K19 Kloster auf Zeit für Studierende**

Teilnahme am Stundengebet,  
Bibliodrama-Elemente, Eutonie,  
Schriftmeditation, Anleitung zum Herzensgebet,  
Zeiten für sich, Gespräch in der Gruppe, individuelle  
Begleitung, Mitarbeit in Haus und Garten.

Beginn: 28.09. um 18:00 Uhr

Ende: 02.10. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Studentinnen und Studenten

Leitung: Dr. Peter Haigis, Corinna Hirschberg,

Sr. Heike Scheufler

Reinhard Wenzelmann,

Communität Kloster Wülfighausen

Kosten: 125,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)



**Di 11. Oktober - Di 18. Oktober**

### **K20 Einzel-Exerzitien mit Bibliodrama-Elementen**

Meinen inneren Weg finden  
Individuelle Begleitung mit Hilfen aus der  
ignatianischen Spiritualität, Eutonie,  
tägliches Bibliodrama-Element,  
Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.  
Ein Vorgespräch ist erforderlich.

Beginn: 11.10. um 18:00 Uhr

Ende: 18.10. um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre bisherigen  
Erfahrungen in Meditation und Schweigen  
vertiefen möchten,

kirchliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,  
Pastorinnen und Pastoren

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Dr. Peter Haigis,

Doris Reichmann,

Sr. Christiane Marei Steins,

Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 620,- €



**Mi 2. November - So 6. November**

### **J4 Projekt. Meine Zukunft**

Wülfighauser Jahreskurs 1.0

Modul 4: Wie kann ich mich gut entscheiden?

Perspektiven + Kriterien

Beginn: 02.11. um 18:00 Uhr

Ende: 06.11. um 13:00 Uhr

Leitung: Dr. Peter Haigis,

Communität Kloster Wülfighausen

Siehe Seite 6-7.

**Do 10. November - So 13. November**

### **K21 Grundkurs Spiritualität – 4. Einheit**

Impulse aus dem Leben von Frère Roger Schutz  
und Hanna und Walter Hümmel

Beginn: 10.11. um 18:00 Uhr

Ende: 13.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität  
vertiefen möchten.

Leitung: Dr. Peter Haigis

Thomas Poppe, Communität Kloster Wülfighausen

Kosten: 325,- € Ermäßigung möglich

Studierende: 160,- €

(Immatrikulationsbescheinigung)

Weitere Informationen auf Seite 8-9.

**Sa 19. November**

### **K22 Ökumenischer Segnungsgottesdienst**

Beginn: um 18 Uhr

Leitung: Dr. Peter Haigis,

Communität Kloster Wülfighausen, Klosterteam



**Fr 25. November - So 27. November**  
**K23 Stilles Wochenende im Advent**

Den Anfang des neuen Kirchenjahres begehen,  
 einen stillen Tag mit geistlichen Impulsen erleben,  
 Gottesdienst feiern,

Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Beginn: 25.11. um 18:00 Uhr

Ende: 27.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Stille und Einkehr suchen

Leitung: Dr. Peter Haigis, Doris Reichmann,

Sr. Heike Scheufler, Marlies Stockmeier

Kosten: 200,- €

**Mi 28. Dezember 2022 - Mi 04. Januar 2023**

**K24 Exerzitien im Schweigen**

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen  
 Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente,  
 Eutonie, tägliche individuelle Begleitung,  
 Gottesdienste, sechs Tage im Schweigen.

Beginn: 28.12.2022 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01.2023 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille  
 vertiefen möchten

Leitung: Sr. Reinhild von Bibra, Harald Fischer,

Dr. Peter Haigis, Björn Schacknies (SAC),

Sr. Christiane Marei Steins,

Sr. Adelheid Wenzelman

Kosten: 620,- €

**Communität Kloster Wülfighausen**

Sr. Reinhild **von Bibra**

Geb. 1952, Äbtissin, Pädagogin, Prädikantin,  
 Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin

Sr. Heike **Scheufler**

Geb. 1975, Lehrerin, Meditationsanleiterin

Sr. Christiane Marei **Steins**

Geb. 1969, Pastorin, Exerzitien-Begleiterin,  
 Koordination der Kursarbeit

Sr. Adelheid **Wenzelmann**

Geb. 1947, Pastorin i.R., Exerzitien-Begleiterin,  
 Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter  
 Seelsorge

Anja **Goral**

Geb. 1993, Diakonin, Postulantin



**Theologischer Referent**

Dr. Peter **Haigis**

Geb. 1958, Privatdozent, Pastor, Bibliodrama-Leiter,  
 Pilger-Begleiter





Vlnr.: Gudrun Achtermann, Sachbearbeiterin Finanzen  
 Oliver Ottleben, Hauswirtschaftliche Betriebsleitung,  
 Sonja Schaper, Housekeeping

## Hauswirtschaftliche Betriebsleitung

Oliver **Ottleben**

Geb. 1980, Eime, Küchenmeister

## Hauswirtschaft / Housekeeping

Sonja **Schaper**

Geb. 1985, Eime, Hauswirtschafterin

## Finanzbuchhaltung

Gudrun **Achtermann**

Sachbearbeiterin für Finanzen

## Referentinnen und Referenten

Dr. Benjamin **Bereznai**

Geb. 1966, Koblenz, Arzt, Meditationsanleiter

Dr. Andrea **Brehm**

Geb. 1961, Calden, Ärztin, Assoziierte der Communität

Christiane **Brendel**

Geb. 1967, Hameln, Pastorin, Geistliche Begleiterin

Susanne **Briese**

Geb. 1963, Hannover, Landespastorin für Ehrenamtliche,  
 Leiterin des Arbeitsfeldes Ehrenamt und Gemeinde-  
 leitung

Birgit **Eißler**

Geb. 1967, Filderstadt, Kita-Fachberaterin,  
 Meditationsanleiterin

Harald **Fischer**

Geb. 1954, Kassel, Pfarrer, Exerzitien-Begleiter,  
 Bibliodrama-Leiter

Michael **Grimmsmann**

Geb. 1980, Hemmingen, Pastor, Kirchenrat

Christina **Haigis**

Geb. 1957, Springe, Heilpädagogin i.R.

Corinna **Hirschberg**

Geb. 1970, Hannover, Bundesstudierenden-PfarrerIn

Clara **Köstler**

Geb. 1994, Villingen-Schwenningen, Judaistin,  
 in Ausbildung zur Hebamme

Joachim **Köstler**

Geb. 1994, Villingen-Schwenningen, Referendar

Melanie **Pfeiffer**

Geb. 1970, Oldendorf, Floristin,  
 Trainer-Assistentin im Reitsport

Thomas **Poppe**

Geb. 1961, Coach, Supervisor DGSv, Master of Arts,  
 Diplom Physiker, Assoziierter der Communität

Doris **Reichmann**

Geb. 1954, Detmold, Gemeindepädagogin i.R.,  
 Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin, Ausbildung  
 in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge,  
 Assoziierte der Communität

Stephan **Rommel**

Geb. 1968, Salzhemmendorf, Bürokaufmann, Pferdewirt

Björn **Schacknies**

Geb. 1977, Vallendar, Pallotiner, Priester,  
 Exerzitien-Begleiter

Marlies **Stockmeier**

Geb. 1960, Hildesheim, Dipl. Heilpädagogin,  
 Ehe-, Familien-, Lebensberaterin, Heilpraktikerin für  
 Psychotherapie, Traumatherapeutin, Bibliodrama-  
 Leiterin, Assoziierte der Communität

Reinhard **Wenzelmann**

Geb. 1952, Kirchheim-Teck, Pastor i.R.,  
 Geistlicher Begleiter, Meditationsanleiter.  
 Assoziierter der Communität



### „Der grüne Hahn“

Im Mai 2021 haben wir das kirchliche Umwelt-Zertifikat „Der grüne Hahn“ erworben. Durch die Reduzierung des Wasser- und Energieverbrauchs, durch Müllvermeidung und den möglichst geringen Einsatz von Rohstoffen möchten wir einen Beitrag zur Verbesserung im Umwelt- und Klimaschutz leisten. Wir verpflichten uns, nachhaltig und ökologisch verantwortlich zu wirtschaften und möchten auch unsere Gäste und Kursteilnehmer\*innen für einen verantwortlichen Lebensstil gewinnen.

### Geschichte des Klosters

- 1236 Gründung als Augustinerinnenkloster.
- 1593 Kloster Wülfinghausen wird als evangelisches Damenstift weitergeführt.
- 1994 Schwestern der Communität Christusbruderschaft Selbitz (Gründer: Hanna und Walter Hümmel) bringen evangelisches Ordensleben ins Kloster.
- 2007 Die Communität erhält den Edith-Stein-Preis für ihr grenzüberschreitendes Engagement.
- 2013 Neugründung der „Communität Kloster Wülfinghausen“ und Eröffnung eines eigenen Noviziats.
- 2014 Gründung der „Assoziierten“, einem Kreis von Freundinnen und Freunden, der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt.





Communität Kloster Wülfiginghausen

### Zur Spiritualität der „Communität Kloster Wülfiginghausen“

Das Gebet ist der Atem unseres Lebens.

Drei gemeinsame Gebetszeiten in der Krypta und Zeiten der Stille geben dem Tag seinen besonderen Rhythmus. Psalmen singen, aus dem Evangelium lesen, Harfen- und Gitarrenklänge hören, das prägt unsere Gebetszeiten und öffnet einen Raum: zweckfrei da sein vor Gott.

So sehen wir unser Gebet wie das „Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammenkommen, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“ (Teresa von Avila)

Die Schönheit des Klosters mit dem Kreuzgang, der Krypta und den Klostergärten weckt die Sinne und lobt den Schöpfer. Wir versuchen, eine Kultur der Aufmerksamkeit und Dankbarkeit zu pflegen. Dazu gehören: das gesunde und gute Essen aus der Klosterküche, die Mahlzeiten im Schweigen und im Gespräch und unser Engagement bei der täglichen Arbeit in Haus und Garten.

Die Quelle unseres geistlichen Lebens ist das Hören auf das Evangelium, wie es Dietrich Bonhoeffer beschreibt: „Wir müssen uns immer wieder sehr lange und sehr ruhig in das Leben, Sprechen, Handeln und Sterben Jesu versenken, um zu erkennen, was Gott verheißt und was er erfüllt.“

Unsere Vision ist ein lebendiges ökumenisch offenes Kloster mit einer ganzheitlichen, weltoffenen Spiritualität und einer aus der Lebenserfahrung gewonnenen und im Gebet gegründeten Theologie.

Wesentliche Impulse für unsere Communität und für unseren Auftrag im Kloster Wülfiginghausen haben wir aus der ignatianischen Exerzitien-Spiritualität empfangen. In den letzten Jahren wurde sie auch ökumenisch neu entdeckt. Sie schöpft – wie Martin Luther selbst in seinem Beten – auch aus alten Traditionen der Meditation.

Wir möchten allen Menschen durch eine Atmosphäre der Stille einen Raum öffnen, in dem sie ihre Sehnsucht wahrnehmen und Gottes Spuren in der eigenen Biografie entdecken können. Die individuelle Begleitung kann helfen, die Regungen des Herzens zu erkennen und zu unterscheiden und in einem geistlichen Prozess eine Zukunftsperspektive für das eigene Leben zu finden.



### Anmeldung

Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de). Ein Anmeldeformular finden Sie außerdem in diesem Programmheft auf Seite 33. Ihre Anmeldung ist angenommen, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten. Vor Kursbeginn erhalten Sie außerdem einen ausführlichen Informationsbrief zu dem von Ihnen gewählten Kurs. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Rücktrittsbedingungen. Bitte überweisen Sie die Kurs-Kosten nach Erhalt der Rechnung auf unser Konto

**Allgemeiner Hannoverscher Klosterfonds  
Kloster Wülfinghausen  
Sparkasse Hannover  
IBAN: DE43 2505 0180 0910 4798 36**

Alle sind herzlich willkommen!  
Sie haben die Möglichkeit, für die Teilnahme an unseren Kursen einen Zuschuss zu erhalten. Bitte stellen Sie dazu einen formlosen schriftlichen Antrag an das Kloster Wülfinghausen. Legen Sie gegebenenfalls in Kopie eine Immatrikulationsbescheinigung bei. Einzelheiten können Sie gerne auch im Gespräch mit uns klären.  
Das Bundesministerium für Bildung und Forschung fördert Weiterbildungsmaßnahmen und Qualifizierungen von Erwerbstätigen mit bis zu 50 % der Fortbildungskosten (max. 400,- €). Dazu können vor Beginn der Weiterbildung sogenannte Bildungsprämien/Bildungsschecks beantragt werden. Informationen unter [www.Bildungspraemie.info](http://www.Bildungspraemie.info).

### Rücktrittsbedingungen

Bei notwendig gewordenen Abmeldungen bitten wir Sie, das Büro umgehend zu informieren. Leider müssen wir Ihnen in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € berechnen. Bei Absagen innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50%, bei Rücktritten drei Tage vor dem Veranstaltungstag 100 % des Teilnehmerbeitrages fällig.

**Wir empfehlen Ihnen generell, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.**

### Unterbringung

Unser Gästehaus bietet 20 Einzelzimmer für die KursteilnehmerInnen. Zwei Einzelzimmer teilen sich Dusche und WC.

### Essenszeiten

Frühstück: 08:30 Uhr  
Mittagessen: 12:25 Uhr  
Abendessen: 18:30 Uhr

**Standard-Kost beinhaltet auch vegetarische Verpflegung.  
Sonderkost wird mit einem Aufpreis von 10,- € / Tag berechnet!**



## Erreichbarkeit

### Kloster Wülfinghausen

Klostergut 7

31832 Springe

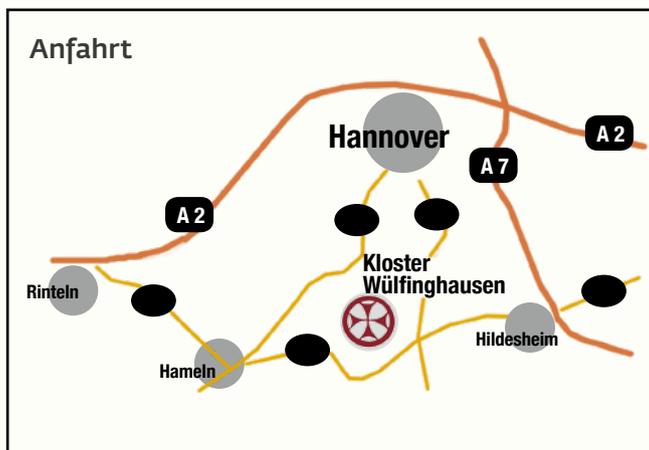
Fon: 05044/88 16-0

Fax: 05044/88 16-79

Mail: [info@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:info@kloster-wuelfinghausen.de)

Navi: 31832 Springe, Klostergut 7

Homepage: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an.

Ich akzeptiere die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.

Kursnummer .....

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Beruf .....

Straße .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Essenswünsche  Ich möchte Fleisch essen

Datum .....

Unterschrift .....

### Hinweise zum Datenschutz

Ihre Daten zur Abwicklung unserer Kurse werden auf Grundlage der auf unserer Homepage veröffentlichten Datenschutzrichtlinien verarbeitet und genutzt.

**Wir bevorzugen die Anmeldung über unsere Homepage!**

Wenn Sie uns mit einer Spende helfen möchten, haben Sie folgende Möglichkeiten:

Zur direkten Unterstützung der **Communität** überweisen Sie Ihre Spende bitte an:

**Communität Kloster Wülfinghausen e.V.**

IBAN: DE 35 2505 0180 0910 1734 60

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Mit den Mitteln der **Stiftung** unterstützen Sie insbesondere Jugendliche, Studierende und junge Erwachsene.

Die Bankverbindung der Stiftung lautet:

**Stiftung Kloster Wülfinghausen**

IBAN: DE 95 5206 0410 0006 6000 18

BIC: GENODEDEFIEK11

Kreditinstitut: Evangelische Bank



Stiftung  
Kloster Wülfinghausen

Mit den Mitteln des **Fördervereins** unterstützen Sie das Klosterleben und die Gästearbeit.

Die Bankverbindung des Fördervereins lautet:

**Kloster Wülfinghausen e.V.**

IBAN: DE 71 2505 0180 3007 1325 86

BIC: SPKHDE2HXXX

Kreditinstitut: Sparkasse Hannover

Wir danken Ihnen herzlich für alle Unterstützung und Verbundenheit!



**Klimaneutral**

Druckprodukt  
ClimatePartner.com/10170-2903-1891

## Angebote aus dem Klosterladen

### Dem Leben trauen

Die CD gibt etwas von der Atmosphäre der Gebetszeiten und Gottesdienste im Kloster wieder:

Psalmen, Lieder,  
Harfenmusik etc.

Preis: 18,- € + Versand



Dem Leben trauen

KLOSTERKLÄNGE AUS WÜLFINGHAUSEN

### Kater-Exerzitien

Kloster-Kater Peterle berichtet aus seiner Sicht aus dem Kloster Wülfinghausen.

Heft bebildert, 15 Seiten.

Preis 2,00 € + Versand



KATER-EXERZITIEN

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)



**Klosterkammer Hannover**

Das im Jahr 1236 gegründete Augustinerinnen-Kloster gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds, der von der Klosterkammer Hannover verwaltet wird.

Wir sind der Klosterkammer dankbar für alle Unterstützung unserer Kurs-Arbeit.

Vertragspartner ist der Allgemeine Hannoversche Klosterfonds in enger Zusammenarbeit mit der Communität. Die Communität Kloster Wülfinghausen verantwortet die Inhalte der Kursarbeit.

**D**u schriebst neulich, man habe so wenig davon, dass etwas Vergangenes schön und gut gewesen sei; wenn es einmal vorüber sei. Auch ich habe gerade im letzten Jahr, besonders im Anfang, oft mit diesen Gedanken gekämpft. Aber ich habe gefunden, dass es sehr gefährlich und falsch ist, dass man ihm keinen Raum geben darf.

Wir dürfen unsere Vergangenheit nicht verlieren, sie gehört zu uns und soll ein Stück von uns bleiben, sonst geraten wir in Unzufriedenheit und Schwermut. Wir müssen alles Vergangene immer wieder durch das Reinigungsbad der Dankbarkeit und Reue gehen lassen; dann gewinnen und erhalten wir uns das Vergangene. Gewiss, es ist Vergangenheit, aber es ist **meine** Vergangenheit und als solche bleibt sie gegenwärtig durch tiefe, selbstlose Dankbarkeit für Gottes Gaben ...

Dietrich Bonhoeffer  
(Brautbriefe Zelle 92)