



Kloster  
Wulfinghausen



Jahresprogramm 2018

Wenn du vernünftig bist,  
erweise dich als Schale  
und nicht als Kanal,  
der fast gleichzeitig empfängt und weitergibt,  
während jene wartet, bis sie gefüllt ist.  
Auf diese Weise gibt sie das, was bei ihr überfließt,  
ohne eigenen Schaden weiter.

Lerne auch du, nur aus der Fülle auszugießen  
und habe nicht den Wunsch,  
freigiebiger zu sein als Gott.

Die Schale ahmt die Quelle nach.  
Erst wenn sie mit Wasser gesättigt ist,  
strömt sie zum Fluss, wird zur See.  
Du tue das Gleiche!  
Zuerst anfüllen und dann ausgießen.

Die gütige und kluge Liebe ist gewohnt überzuströmen,  
nicht auszuströmen.

Ich möchte nicht reich werden,  
wenn du dabei leer wirst.

Wenn du nämlich mit dir selbst schlecht umgehst,  
wem bist du dann gut?

Wenn du kannst,  
hilf mir aus deiner Fülle, wenn nicht, schone dich.

Bernhard von Clairvaux  
(1090-1153)



Liebe Freunde, liebe Interessierte!

Die Kraft der Stille genießen.  
Sich von ihr tragen lassen.  
Bei uns im Kloster können Sie  
die Stille wie eine Tür zu sich selbst  
und zu Gott erleben.  
Und die eigene innere Welt  
entdecken.  
Dabei können Sie auf die  
Schöpfung und auf Lebens-Worte  
aus dem Evangelium lauschen.

Möchten Sie sich eine Auszeit vom Alltag nehmen?  
Sich neu orientieren und persönlich begleiten lassen?  
Dann laden wir Sie herzlich ins Haus der Stille ein!  
Schwingen Sie ein in den klösterlichen Rhythmus der  
Communität und finden Sie im Klostergarten  
eine Oase der Ruhe und Inspiration.  
Wir wünschen uns, dass Sie das Kloster für sich als  
Freiraum erleben.  
Bis sich Ihre Schale wieder füllt. (Bernhard von Clairvaux)

Unser Pastor Gerhard Dierks bietet Ihnen mit der  
Communität und mit den Mitarbeiterinnen und  
Mitarbeitern des Klosters das Kursprogramm 2018 an.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihre  
Sr. Reinhild von Bibra  
Äbtissin des Klosters Wülfinghausen



Das im Jahr 1236 gegründete Augustinerinnen-Kloster gehört  
zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds, der von der  
Klosterkammer Hannover verwaltet wird. Wir sind der Kloster-  
kammer dankbar für alle Unterstützung unserer Kurs-Arbeit.



### Öffentliche Gebetszeiten in der Krypta

Mittwoch bis Samstag: 08:00 Uhr / 12:00 Uhr / 18:00 Uhr  
 Donnerstag mit Abendmahl  
 Sonntag: 18:00 Uhr

### Ökumenische Abendgebete

26.01. / 23.02. / 23.03. / 27.04. / 25.05. / 29.06. / 31.08. /  
 28.09. / 26.10. / 23.11. / 21.12.  
 jeweils um 18:00 Uhr in der Krypta

### Gottesdienste am Sonntag

20.05. (Pfingsten) / 03.06. / 01.07. / 05.08. / 02.09. /  
 07.10.  
 jeweils um 18:00 Uhr in der Klosterkirche

### Gottesdienst in der Osternacht

am 01. April um 06:00 Uhr, Beginn in der Krypta

### Segnungsgottesdienst

am Samstag, den 24. November, um 18:00 Uhr in der  
 Klosterkirche

### Christvesper

am 24. Dezember um 17:30 Uhr

### Öffentliche Führungen

Vor den Gottesdiensten am 20.05. (Pfingsten) / 03.06. /  
 01.07. / 05.08. / 02.09. / 07.10.  
 um 15:30 Uhr und um 16:30 Uhr Kloster- und Gartenfüh-  
 rung  
 oder nach persönlicher Vereinbarung. Kosten: 3,- €.

**Die Klosterkirche ist täglich von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
 geöffnet.**

### Öffnungszeiten der Pforte im Kloster

Dienstag bis Freitag von 9:45 Uhr bis 11:45 Uhr  
 Telefon: 05044/88 16-0  
 info@kloster-wuelfinghausen.de

**Am Montag ist die Community nicht zu erreichen.**

### Kloster auf Zeit

Eine „Auszeit“ im Kloster ist  
 möglich für Interessierte,  
 die an einem Kurs im Kloster  
 teilgenommen haben.  
 Für einige Wochen oder  
 Monate können Frauen  
 (zwischen 20 und 40 Jahren)  
 den Kloster-Rhythmus  
 von ora et labora mit der  
 Community teilen – ein  
 Freiraum, innezuhalten,  
 das geistliche Leben zu  
 vertiefen oder sich neu zu  
 orientieren.



Anfragen richten Sie bitte an Sr. Reinhild von Bibra  
 reinhild.bibra@kloster-wuelfinghausen.de

## Grundkurs Spiritualität Jahreskurs im Kloster Wülfinghausen

Der Grundkurs ist ein einführendes Kursangebot, das aus den Quellen der Bibel, der ökumenischen Tradition, der Liturgie und aus geistlichen Erfahrungen mehrerer Jahrhunderte schöpft.

Im Kennenlernen der Weite der Tradition anhand einiger geistlicher Persönlichkeiten kann die eigene Lebensspur entdeckt und vertieft werden.

Der Kurs ist als Ganzes konzipiert, es ist aber auch möglich, an einzelnen Modulen teilzunehmen.

### Inhalte der Kurs-Einheiten:

1. Einheit: Impulse aus dem Leben von Teresa von Avila und Franz von Assisi **K 10**
2. Einheit: Impulse aus dem Leben von Ignatius von Loyola und Martin Luther **K 18**
3. Einheit: Impulse aus dem Leben von Edith Stein und Dietrich Bonhoeffer **K 23**
4. Einheit: Impulse aus dem Leben von Frère Roger Schutz und Hanna und Walter Hümmel **K 30**

### Elemente der Kurs-Einheiten:

Den Kloster-Rhythmus mit leben, Übungen und Anleitung zu verschiedenen Gebetsweisen, Körperarbeit, Biografie-Arbeit, Bibliodrama-Elemente, Material für einen Übungsweg im Alltag.

Auf Wunsch ist eine geistliche Begleitung möglich.

### Zielgruppe:

Interessierte, die ihre eigene Spiritualität suchen oder vertiefen möchten, Hilfen für Entscheidungswege suchen und bereit sind, sich gemeinsam auf eine innere Entdeckungsreise einzulassen. Der Kurs ist auch geeignet für PastorInnen und DiakonInnen speziell in den ersten Amtsjahren, wie auch als spirituelle Ergänzung zum Theologiestudium oder anderen Studiengängen. (Die Weiterbildung ist als Maßnahme gem. § 2 der Grundsätze zur Organisation der Fortbildung in der Hannoverschen Landeskirche anerkannt.)



### Termine:

Info-Nachmittag: 10.3.2018 von 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr

1. Einheit: 19.04. - 22.04. / 2. Einheit: 21.06. - 24.06.

3. Einheit: 23.08. - 26.08. / 4. Einheit: 25.10. - 28.10.

### Kosten:

Info-Nachmittag: 15,- €

Die Kosten bei Teilnahme an einer Einheit:

180,- € U/V, 145,- € Kursgebühr;

bei Teilnahme am ganzen Kurs:

165,- € U/V, 130,- € Kursgebühr pro Einheit

Für Studierende: 90,- € U/V, 70,- € Kursgebühr.

(Ermäßigung möglich)

**Anmeldung und Information:** Pastor Gerhard Dierks

E-Mail: [gerhard.dierks@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:gerhard.dierks@kloster-wuelfinghausen.de)

**Bitte Sonderprospekt anfordern.**

**Fr 28. Dezember 2017 – Do 4. Januar 2018**

### K1 Exerzitien im Schweigen

#### Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen

Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente, Eutonie, individuelle Begleitung, Gottesdienste.

Beginn: 28.12. um 18:00 Uhr

Ende: 04.01. um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille vertiefen möchten.

Leitung: Sr. Francisca Brunsen SSPs, Gerhard Dierks, Harald Fischer, Sr. Reinhild von Bibra, Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 420,- € U/V, 200,- € Kursgebühr





**Do 18. Januar – So 21. Januar**

### **K2 Kontemplationstage - Jesusgebet**

Einführung in das Jesusgebet, kurze Impulse, Zeiten in der Natur, längere Zeiten gemeinschaftlichen Sitzens in Stille (ca. 4–5 Std.), Übungen mit dem Leib (Hatha-Yoga), kurze Austauschrunden zur Reflexion und Vertiefung der persönlichen Erfahrungen, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Eucharistiefeier.

Der Kontemplationskurs ist eine intensive Zeit des Schweigens und des Gebetes.

Beginn: 18.01. um 18:00 Uhr

Ende: 21.01. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die eine Einführung in die kontemplative Gebetspraxis suchen oder mit ihr vertraut sind und sie vertiefen möchten.

Leitung: Michael Hasenauer, Juliane Link

Kosten: 225,- € U/V, 80,- € Kursgebühr

**Sa 10. Februar**

### **K3 Tag für Assoziierte der Communität Kloster Wülfighausen**

Beginn: um 10:00 Uhr, Ende: um 18:30 Uhr

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen

**Mo 12. Februar – Mi 14. Februar**

### **K4 Sabbat-Tage**

Raum zum Aufatmen, Zeiten der Stille, Gebetszeiten, ein Stiller Tag, Impulse und geistliche Begleitung.

Beginn: 12.02. um 11:00 Uhr

Ende: 14.02. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Pastorinnen und Pastoren, Diakoninnen und Diakone der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Leitung: Christiane Brendel, Gerhard Dierks,

Henner Flügger, Sr. Reinhild von Bibra,

Sr. Adelheid Wenzelmann

Anmeldung über die Landessuperintendentur Hannover

**Mo 19. Februar – Mi 21. Februar**

### **K5 frei - Raum Kloster**

Die (Natur-)Räume des Klosters auf sich wirken lassen, Zeit zur freien Verfügung haben, an den Gebetszeiten der Communität teilnehmen können, die Möglichkeit zu Begleitgesprächen wahrnehmen.

Beginn: 19.02. um 18:00 Uhr

Ende: 21.02. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die an einer freien Zeit im Kloster interessiert sind.

Ansprechperson: Gerhard Dierks

Kosten: 120,- € U/V, 40,- € Kursgebühr

**Sa 10. März**

### **K6 Info-Nachmittag für den Grundkurs Spiritualität**

Beginn: 14:00 Uhr; Ende: 18:30 Uhr

Kosten: 15,- €

Weitere Informationen zum Jahreskurs siehe S. 6 ff

**Do 15. März - So 18. März**

### **K7 frei - Raum Kloster**

Die (Natur-)Räume des Klosters auf sich wirken lassen, Zeit zur freien Verfügung haben, an den Gebetszeiten der Communität teilnehmen können, die Möglichkeit zu Begleitgesprächen wahrnehmen.

Beginn: 15.03. um 18:00 Uhr

Ende: 18.03. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die an einer freien Zeit im Kloster interessiert sind.

Ansprechperson: Gerhard Dierks

Kosten: 180,- € U/V, 80,- € Kursgebühr

**So 25. März – So 01. April**

### **K8 Ostern entgegengehen**

Gemeinsam auf Ostern zugehen. Die Woche wird durch die Liturgie der Karwoche, Zeiten der Stille sowie geistliche Impulse und tägliche Mitarbeit strukturiert.

Beginn: 25.03. um 18:00 Uhr,

Ende: 01.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Assoziierte und Freunde des Klosters; Interessierte mit Kloster- oder Exerzitien-Erfahrung

Leitung: Communität Kloster Wülfighausen,

Gerhard Dierks

Kosten: 420,- € U/V, Schüler und Studierende: 90,- €



**So 01. April**

**K9 Mit der Community Ostern feiern**

Osternachts-Gottesdienst mit anschließendem Osterfrühstück

Beginn: 06:00 Uhr, Ende: 09:30 Uhr

**Do 19. April – So 22. April**

**K10 Grundkurs Spiritualität – 1. Einheit  
Impulse aus dem Leben von Franz von Assisi  
und Teresa von Avila**

Beginn: 19.04. um 18:00 Uhr

Ende: 22.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Gerhard Dierks, Sr. Heike Scheufler,  
Sr. Christiane Steins, Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 180,- € U/V, 145,- € Kursgebühr

Studierende: 90,- € U/V, 70,- € Kursgebühr

(Ermäßigung möglich) Weitere Informationen auf S. 6 ff

**Do 19. April – So 22. April**

**K11 frei - Raum Kloster**

Individuelle Einkehrzeit, Abstand vom Alltag gewinnen, zur Ruhe kommen, den Rhythmus des Klosters mit leben.

Geistliche Begleitung ist möglich.

Beginn: 19.04. um 18:00Uhr

Ende: 22.04. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die an einer freien Zeit im Kloster interessiert sind.

Leitung: Kloster-Team, Doris Reichmann

Kosten: 180,- € U/V, 80,- € Kursgebühr

**Sa 05. Mai**

**K12 Wildkräutertag im Klostersgarten**

Im Garten Wildkräuter sammeln,

Wirkweisen kennenlernen,

Brotaufstrich und einen grünen Smoothie zubereiten.

Beginn: um 9:30 Uhr

Ende: um 16:30 Uhr

Zielgruppe: Interessierte ohne Vorkenntnisse

Leitung: Gerd Hornbostel, Sabine Hornbostel,

Ute Meyer

Kosten: 50,- €

**Di 08. Mai – So 13. Mai**

**K13 Stein(h)art**

Bildhauerische Arbeit an einem Kalkstein.

Jede und jeder gestaltet unter fachlicher Aufsicht die eigene Skulptur.

Werkstattgespräche, meditative Vertiefung, biblische Impulse, Gebetszeiten.

Beginn: 08.05. um 18:00 Uhr

Ende: 13.05. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: An bildhauerischer Arbeit Interessierte

Leitung: Wilfried Behre, Gerhard Dierks,

Hans-Martin Kätsch

Kosten: 165,- € U/V, Kursgebühr: 105,- €

**Der Kurs wird von der Hanns-Lilje-Stiftung gefördert.**

**Di 08. Mai – So 13. Mai**

**K14 Kloster auf Zeit für Interessierte**

Mit der Community den Rhythmus von ora et labora leben, Mitarbeit im Garten, Teilnahme am Stunden-

gebet, Bibelgespräch, Gespräche in der Gruppe, individuelle Begleitung, Zeit für Stille.

Beginn: 08.05. um 18:00 Uhr

Ende: 13.05. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte Frauen und Männer zwischen 20 – 40 Jahren

Leitung: Community Kloster Wülfighausen

Kosten: 200,- € U/V für Verdienende, 90,- € für Schüler und Studierende (Ermäßigung möglich)



**Pfingstsonntag, 20. Mai**

### **K15 Gemeinsam Pfingsten feiern**

Musikalisch ausgestalteter Pfingstgottesdienst.

Beginn: 18:00 Uhr

Leitung: Gerhard Dierks, Community Kloster Wülfighausen.

**Fr 01. Juni – So 03. Juni**

### **K16 Ein Gospelweg**

Mit dem Gospelweg ein neues Konzept kennenlernen, das sich in besonderer Weise dem Dialog von Musik und Raum widmet. Dabei wird der Gospel an verschiedenen Orten des Klosters mit seinen Sakralräumen und den Gartenanlagen ganz unmittelbar erlebbar.

So entsteht ein sinnlich-musikalisches Wandelformat zwischen Bewegung und Einkehr, Lebendigkeit und Stille, das neben der persönlichen Erfahrung auch der Alltags Herausforderung von Gospelchören („Welche Musik passt in welchen Raum?“) im künstlerischen Experiment begegnet. Der Gospelweg endet mit einem Stationengottesdienst

Beginn: 01.06. um 18:00 Uhr

Ende: 03.06. um 19:00 Uhr

Zielgruppe: Gospelchorleiter\*innen, Mitglieder von Gospelchören, an Gospelmusik Interessierte

Leitung: Gerhard Dierks, Joachim Dierks, Jan Meyer  
Kosten: 180,- € U/V, 80,-€ Kursgebühr

**Mi 06. Juni – So 10. Juni**

### **K17 Gartenexerzitien**

Im Rhythmus von ora et labora leben, regelmäßige Mitarbeit im Garten, den „inneren Garten“ betrachten und kultivieren, an den Gebetszeiten der Community teilnehmen, Bereitschaft, sich in Schweigen und Stille einzuüben, Begleitgespräche sind möglich

Beginn: 06.06. um 18:00 Uhr

Ende: 10.06. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Gerhard Dierks, Constanze von Wrangel, Sr. Heike Scheufler, Reinhard Wenzelmann

Kosten: 240,- € U/V, 120,- € Kursgebühr

**Do 21. Juni – So 24. Juni**

### **K18 Grundkurs Spiritualität - 2. Einheit**

**Impulse aus dem Leben von Ignatius von Loyola und Martin Luther**

Beginn: 21.06. um 18:00 Uhr

Ende: 24.06. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Gerhard Dierks, Sr. Heike Scheufler, Sr. Christiane Steins, Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 180,- € U/V, 145,- € Kursgebühr

Studierende: 90,- € U/V, 70,- € Kursgebühr  
(Ermäßigung möglich)

Weitere Informationen auf S. 6 ff





**Do 21. Juni – So 24. Juni**  
**K19 frei - Raum Kloster**  
– mit Möglichkeit zum Reiten

Individuelle Einkehrzeit, Abstand vom Alltag gewinnen, den Rhythmus des Klosters mit leben.

Geistliche Begleitung ist möglich.

Reitmöglichkeit in der Reitanlage Salzhemmendorf für Interessierte mit und ohne Reitkenntnisse.

Der Reitunterricht ist individuell zu buchen:

Reitanlage Stephan Rimmel, Tel. 0172/7830228

Beginn: 21.06. um 18:00 Uhr

Ende: 24.06. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte

Leitung: Kloster-Team, Doris Reichmann

Kosten: 180,- € U/V, 80,- € Kursgebühr

**Di 03. Juli – Fr 06. Juli**  
**K20 Spiritualitätswoche**

Kurs für Vikarinnen und Vikare in Kooperation mit dem Predigerseminar Loccum

Leitung: Gerhard Dierks, Sr. Christiane Steins, Sr. Adelheid Wenzelmann

**Sa 04. August**  
**K21 Oasentag**

Ein Tag zum Aufatmen und Innehalten, mit Bibliologimpulsen, Schweigezeiten und Gottesdienst.

Beginn: um 09:00 Uhr,

Ende: um 18:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte

Leitung: Sabine Hornbostel, Sr. Heike Scheufler, Constanze von Wrangel

Kosten: 50,- €



**Mi 15. August – So 19. August**  
**K22 Reiter – Exerziten im Schweigen**

Reiten, beten, Zeit für sich haben, Natur und Stille genießen, mit dem Pferd zu sich selber finden.

Beginn: 15.08. um 12:00 Uhr

Ende: 19.08. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte mit Grundkenntnissen im Reiten

Leitung: Gerhard Dierks, Melanie Pfeiffer, Stephan Rimmel, Sr. Reinhild von Bibra  
Kosten: 240,- € U/V, 250,- € Kursgebühr

**Do 23. August – So 26. August**  
**K23 Grundkurs Spiritualität - 3. Einheit**  
**Impulse aus dem Leben von Edith Stein und Dietrich Bonhoeffer**

Beginn: 23.08. um 18:00 Uhr

Ende: 26.08. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.

Leitung: Christiane Brendel, Gerhard Dierks, Sr. Heike Scheufler, Sr. Christiane Steins, Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 180,- € U/V, 145,- € Kursgebühr

Studierende: 90,- € U/V, 70,- € Kursgebühr (Ermäßigung möglich)

Weitere Informationen auf S. 6 ff



**Do 23. August – So 26. August**

**K24 frei - Raum Kloster**

Individuelle Einkehrzeit. Abstand vom Alltag gewinnen, zur Ruhe kommen, den Rhythmus des Klosters mit leben. Geistliche Begleitung ist möglich.

Beginn: 23.08. um 18:00 Uhr

Ende: 26.08. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die an einer freien Zeit im Kloster interessiert sind.

Leitung: Kloster-Team, Doris Reichmann

Kosten: 180,- € U/V, 80,- € Kursgebühr

**Fr 07. September – Fr 14. September**

**K25 Exerzitien nach Maß**

**Meinen inneren Weg finden**

Individuelle Begleitung mit Hilfen aus der ignatianischen Spiritualität, Eutonie, Gottesdienste.

Die Teilnehmenden beginnen gemeinsam am 07.09.

Sie bestimmen selbst, an welchem Tag sie schließen.

Exerzitien sollten mindestens fünf Tage dauern.

Ein Vorgespräch ist erforderlich.

Beginn: 07.09. um 18:00 Uhr

Ende: 14.09. um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Pastorinnen und Pastoren, kirchliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Interessierte, die ihre Erfahrungen in Meditation und Schweigen vertiefen möchten.

Leitung: Gerhard Dierks, Doris Reichmann,

Sr. Reinhild von Bibra, Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 60,- € pro Tag U/V, 30,- € Kursgebühr pro Tag

Ermäßigung möglich!



**Do 20. September – So 23. September**

**K26 frei - Raum Kloster**

Die (Natur-)Räume des Klosters auf sich wirken lassen, Zeit zur freien Verfügung haben, an den Gebetszeiten der Communität teilnehmen können, die Möglichkeit zu Begleitgesprächen wahrnehmen.

Beginn: 20.09. um 18:00 Uhr

Ende: 23.09. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die an einer freien Zeit im Kloster interessiert sind.

Ansprechperson: Gerhard Dierks

Kosten: 180,- € U/V, 80,- € Kursgebühr

**Fr 21. September - So 23. September**

**K27 Body Meets Voice**

Circlesinging, Körper- und Stimmarbeit, Bodypercussion, Stimm-Improvisation. Gemeinsam singen, klingen, lauschen, lachen, schwingen, tönen...

Beginn: 21.09. um 18:00 Uhr

Ende: 23.09. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte mit Neugier auf den freien Umgang mit der Singstimme

Leitung: Prof. Elisa Handt, Johanna von Bibra

Kosten: 120,- € U/V, 95,- € Kursgebühr





**Mi 26. September – So 30. September**  
**K28 Kloster auf Zeit für Studierende**

Teilnahme am Stundengebet, Bibliodrama-Elemente, Eutonie, Schriftmeditation, Anleitung zum Herzensgebet, Zeiten für sich, Gespräche in der Gruppe, individuelle Begleitung, Mitarbeit in Haus und Garten.  
 Beginn: 26.09. um 18:00 Uhr  
 Ende: 30.09. um 10:00 Uhr  
 Zielgruppe: Studentinnen und Studenten  
 Leitung: Gerhard Dierks, Dr. Corinna Hirschberg,  
 Community Kloster Wülflinghausen  
 Kosten: 90,-€ U/V



**Mo 08. Oktober – Fr 12. Oktober**  
**K29 Denn sie wissen, was sie tun**

Geistliche Einkehrtage für Militärpfarrerinnen und Militärpfarrer  
 Schweigen, biblische Impulse, Gottesdienst, Gespräche, Gebetszeiten, seelsorgliche Gesprächsangebote, Übungen zur Körperwahrnehmung.  
 Beginn: 08.10. um 18:00 Uhr  
 Ende: 12.10. um 13:00 Uhr  
 Leitung: Alexandra Dierks, Gerhard Dierks



**Do 25. Oktober – So 28. Oktober**  
**K30 Grundkurs Spiritualität - 4. Einheit**  
 Impulse aus dem Leben von Frère Roger Schutz und Hanna und Walter Hümmel

Beginn: 25.10. um 18:00 Uhr  
 Ende: 28.10. um 13:00 Uhr  
 Zielgruppe: Interessierte, die ihre Spiritualität vertiefen möchten.  
 Leitung: Gerhard Dierks, Sr. Heike Scheufler, Sr. Christiane Steins, Sr. Adelheid Wenzelmann  
 Kosten: 180,-€ U/V, 145,-€ Kursgebühr  
 Studierende: 90,-€ U/V, 70,-€ Kursgebühr (Ermäßigung möglich)  
 Weitere Informationen auf S. 6 ff

**Do 25. Oktober – So 28. Oktober**  
**K31 frei - Raum Kloster**

Individuelle Einkehrzeit, Abstand vom Alltag gewinnen, zur Ruhe kommen, den Rhythmus des Klosters mit leben, geistliche Begleitung ist möglich.  
 Beginn: 25.10. um 18:00 Uhr,  
 Ende: 28.10. um 13:00 Uhr  
 Zielgruppe: Interessierte  
 Leitung: Kloster-Team, Doris Reichmann  
 Kosten: 180,-€ U/V, 80,-€ Kursgebühr

**Fr 02. November – So 04. November**  
**K32 Ferien für die Seele**

Abstand vom Schulalltag, Zeit für Stille und Gebet. Die eigenen Glaubensquellen entdecken und für den Alltag fruchtbar machen.  
 Beginn: 02.11. um 18:00 Uhr  
 Ende: 04.11. um 13:30 Uhr  
 Zielgruppe: Religionspädagoginnen/Religionspädagogen und interessierte Lehrkräfte aller Schularten  
 Leitung: Dr. Barbara Hanusa, Sr. Heike Scheufler  
 Kosten: 120,-€ U/V, 80,-€ Kursgebühr

Di 13. November – Do 15. November

**K33 „Mein Herr und mein Alles!“ –  
Impulse des Heiligen Franz von Assisi für eine  
christliche Schöpfungspiritualität**

Einführung in die Spiritualität des Heiligen Franz von Assisi; Arbeit an Texten, die seine Liebe zur unbelebten Natur, zu Pflanzen und Tieren und zum Menschen veranschaulichen; Zeiten der persönlichen Besinnung und Gespräch in Gruppen.

Beginn: 13.11. um 18:00 Uhr

Ende: 15.11. um 13:00 Uhr

Zielgruppe: Geistliche Begleiter\*innen, an der Entwicklung einer (eigenen) Schöpfungspiritualität Interessierte

Leitung: Dr. Klaus Kleffner, Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 120,-€ U/V, 80,-€ Kursgebühr

Sa 24. November

**K34 Ökumenischer Segnungsgottesdienst**

Beginn: um 18:00 Uhr

Leitung: Gerhard Dierks, Klosterteam,  
Communität Kloster Wülfighausen

Mi 28.11. / 05.12. / 12.12. / 19.12.

**K35 Spurensuche in der Adventszeit**

Übungsweg für eine Spiritualität im Alltag.

Die Adventszeit bewusst erleben und gestalten.

Impulse, Gespräche, gemeinsame Gebetszeiten.

Beginn: jeweils mit dem Abendgebet um 18:00 Uhr

Ende: ca. 20:00 Uhr

Zielgruppe: Interessierte

Leitung: Sr. Heike Scheufler, Sr. Christiane Steins

Kosten: 60,- € Kursgebühr



Fr 30. November – So 02. Dezember

**K36 Stilles Wochenende im Advent**

Den Anfang des neuen Kirchenjahres begehen, einen stillen Tag erleben, geistliche Impulse vertiefen, Gottesdienst feiern,

Möglichkeit zum persönlichen Gespräch.

Beginn: 30.11. um 18:00 Uhr

Ende: 02.12. um 13:30 Uhr.

Zielgruppe: Alle, die Stille und Einkehr suchen

Leitung: Gerhard Dierks, Doris Reichmann,  
Marlies Stockmeier

Kosten: 120,-€ U/V, 80,-€ Kursgebühr

Fr 28. Dezember 2018 – Fr 04. Januar 2019

**K37 Exerzitien im Schweigen**

Meiner Sehnsucht auf die Spur kommen

Anleitung zum Gebet, Bibliodrama-Elemente, Eutonie, individuelle Begleitung, Gottesdienste.

Beginn: 28.12. 2017 um 18:00 Uhr

Ende: 04.01. 2018 um 10:00 Uhr

Zielgruppe: Alle, die Erfahrungen mit Stille vertiefen möchten.

Leitung: Sr. Francisca Brunsen SSpS, Gerhard Dierks,  
Harald Fischer, Sr. Reinhild von Bibra,  
Sr. Adelheid Wenzelmann

Kosten: 420,-€ U/V, 200,-€ Kursgebühr





## Communität Kloster Wülfinghausen

Sr. Reinhild **von Bibra**

Geb. 1952, Äbtissin, Pädagogin, Prädikantin, Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin, Mitglied der EKD-Synode

Sr. Betti **Weiß**

Geb. 1935, Krankenschwester

Sr. Adelheid **Wenzelmann**

Geb. 1947, Pastorin i.R., Exerzitien-Begleiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge

Sr. Heike **Scheufler**

Geb. 1975, Lehrerin, Novizin im Kloster Wülfinghausen

Sr. Christiane **Steins**

Geb. 1969, Pastorin, Geistliche Begleiterin, Novizin im Kloster Wülfinghausen

Constanze **von Wrangel**

Geb. 1988, Hannover, M.A. Stadt- und Regionalentwicklung, Postulantin im Kloster Wülfinghausen

## Leitung: Haus der Stille

Gerhard **Dierks**

Geb. 1953, Hannover, Pastor, Geistlicher Begleiter, Naikanbegleiter

## Hauswirtschaftsmeisterin

Ute **Meyer**

Geb. 1971, Verantwortung für die Küche im Kloster

## Leitung der Hauswirtschaft

Gudrun **Wisotzki**

Geb. 1967, Verantwortung für die Hauswirtschaft im Kloster

## Referentinnen und Referenten

Wilfried **Behre**

Geb. 1956, Hannover, freischaffender Bildhauer

Christiane **Brendel**

Geb. 1967, Hameln, Pastorin, Geistliche Begleiterin

Sr. Francisca **Brunsen**

Geb. 1942, Steyler Missionsschwester, Tätigkeit in der Touristikseelsorge auf Sylt, Gemeindereferentin, Exerzitien-Begleiterin

Joachim **Dierks**

Geb. 1956, Hannover, Pastor an der Gospelkirche Hannover, Beauftragter für Gospelmusik in der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Harald **Fischer**

Geb. 1954, Kassel, Pfarrer, Dechant, Exerzitien-Begleiter, Bibliodrama-Leiter

Henner **Flügger**

Geb. 1960, Pastor, Bremen, Geistlicher Begleiter

Prof. Elisa **Handt**,

Geb. 1987, Hannover, Professorin für Elementare Musikpädagogik, Musik- und Bewegungspädagogin, Gesangspädagogin, Stegreif-Coach

Dr. Barbara **Hanusa**

Geb. 1966, Vögelsen, Pastorin und Pädagogin, Bibliologtrainerin, Beauftragte für Kirche u. Schule im Sprengel Lüneburg

Michael **Hasenauer**

Geb. 1969, Lüneburg, Hochschuleseelsorger und Leiter des Katholischen Universitäts- und Hochschulzentrums Lüneburg

Corinna **Hirschberg**

Geb. 1970, Hannover, Bundesstudierendenpfarrerin

Gerd **Hornbostel**

Geb. 1954, Hannover, Kriminalbeamter a.D. Assoziierter der Communität

Sabine **Hornbostel**

Geb. 1961, Hannover, Dipl. Soz. päd., Systemische Therapeutin (SG), Lektorin, Bibliologin, Absolventin des Studiengangs „Theologie Feministisch“, Assoziierte der Communität



**Hans-Martin Kätsch**

Geb. 1965, Vögelsen, Pastor, Steinmetz- und Steinbildhauergeselle

**Dr. Klaus Kleffner**

Geb. 1970, Priester, Ausbildung in Gesprächsführung (GwG) u. Geistlicher Begleitung (PTH Münster), Spiritual für die Priesterausbildung, Leiter des Exerzitienreferats im Bistum Essen

**Juliana Link**

Geb. 1986, Hildesheim, Referentin für Hochschulpastoral im Bistum Berlin, freie Mitarbeiterin im Fachbereich Theologie und Spiritualität der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung des Bistums, Yogalehrerin.

**Jan Meyer**

Geb. 1990, Hannover, Kirchenmusiker der Gospelkirche Hannover

**Melanie Pfeiffer**

Geb. 1970, Oldendorf, Floristin, Trainer-Assistentin im Reitsport

**Doris Reichmann**

Geb. 1954, Detmold, Gemeindepädagogin, Exerzitien-Begleiterin, Bibliodrama-Leiterin, Ausbildung in gestalttherapeutisch orientierter Seelsorge, Assoziierte der Communität

**Stephan Rimmel**

Geb. 1968, Salzhemmendorf, Bürokaufmann, Pferdewirt, Reitanlage, Großer Lahweg 54, 31020 Salzhemmendorf

**Marlies Stockmeier**

Geb. 1960, Hildesheim, Dipl. Heilpädagogin, Ehe-, Familien-, Lebensberaterin, Bibliodrama-Leiterin, Assoziierte der Communität

**Johanna von Bibra**

Geb. 1990, Hannover, Gesangs-, Musik- und Tanzpädagogin, Sopranistin, Chorleiterin

**Reinhard Wenzelmann**

Geb. 1952, Kirchheim-Teck, Pastor i.R., Geistlicher Begleiter, Assoziierter der Communität



**Geschichte des Klosters**

- 1236 Gründung als Augustinerinnenkloster.
- 1593 Kloster Wülfinghausen wird als evangelisches Damenstift weitergeführt.
- 1994 Schwestern der Communität Christusbruderschaft Selbitz (Gründer: Hanna und Walter Hümmel) bringen evangelisches Ordensleben ins Kloster.
- 2007 Die Communität erhält den Edith-Stein-Preis für ihr grenzüberschreitendes Engagement.
- 2013 Neugründung der „Communität Kloster Wülfinghausen“ und Eröffnung eines eigenen Noviziats.
- 2014 Gründung der „Assoziierten“, einem Kreis von Freundinnen und Freunden, der die Spiritualität und den Auftrag des Klosters mit der Communität teilt. Pastor Gerhard Dierks übernimmt die Leitung des Hauses der Stille.

### Zur Spiritualität der „Communität Kloster Wülfighausen“

Das Gebet ist der Atem unseres Lebens. Drei gemeinsame Gebetszeiten in der Krypta und Zeiten der Stille geben dem Tag seinen besonderen Rhythmus. Psalmen singen, aus dem Evangelium lesen, Harfen- und Gitarrenklänge hören, das prägt unsere Gebetszeiten und öffnet einen Raum: zweckfrei da sein vor Gott.

So sehen wir unser Gebet wie das „Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft und gern zusammen kommen, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt“ (Teresa von Avila).

Die Schönheit des Klosters mit dem Kreuzgang, der Krypta und den Klostergärten weckt die Sinne und lobt den Schöpfer. Wir versuchen, eine Kultur der Aufmerksamkeit und Dankbarkeit zu pflegen. Dazu gehören: das gesunde und gute Essen aus der Klosterküche, die Mahlzeiten im Schweigen und im Gespräch und unser Engagement bei der täglichen Arbeit in Haus und Garten.



Die Quelle unseres geistlichen Lebens ist das Hören auf das Evangelium, wie es Dietrich Bonhoeffer beschreibt: „Wir müssen uns immer wieder sehr lange und sehr ruhig in das Leben, Sprechen, Handeln und Sterben Jesu versenken, um zu erkennen, was Gott verheißt und was er erfüllt.“



Constanze von Wrangel, Sr. Adelheid Wenzelmann,  
Pastor Gerhard Dierks, Sr. Betti Weiß, Sr. Christiane Steins,  
Sr. Reinhild von Bibra, Sr. Heike Scheufler

Unsere Vision ist ein lebendiges ökumenisch offenes Kloster mit einer ganzheitlichen, weltoffenen Spiritualität und einer aus der Lebenserfahrung gewonnenen und im Gebet gegründeten Theologie. Wesentliche Impulse für unsere Communität und für unseren Auftrag im Kloster Wülfighausen haben wir aus der ignatianischen Exerzitien-Spiritualität empfangen. In den letzten Jahren wurde sie auch ökumenisch neu entdeckt. Sie schöpft - wie Martin Luther selbst in seinem Beten - auch aus alten Traditionen der Meditation.

Wir möchten allen Menschen durch eine Atmosphäre der Stille einen Raum öffnen, in dem sie ihre Sehnsucht wahrnehmen und Gottes Spuren in der eigenen Biografie entdecken können. Die individuelle Begleitung kann helfen, die Regungen des Herzens zu erkennen und zu unterscheiden und in einem geistlichen Prozess eine Zukunftsperspektive für das eigene Leben zu finden.



## Stiftung Kloster Wülfinghausen

Die Stiftung Kloster Wülfinghausen wurde an Pfingsten 2011 in Erinnerung an Helmut und Ruth Wenzelmann aus ihrem Erbe gegründet. Unsere Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Ausstrahlung des Klosters als geistliches Zentrum langfristig zu fördern und weiter zu entwickeln.

Das Kloster ist für viele Menschen zur geistlichen Heimat geworden.

Mit Ihrem Beitrag ermöglichen Sie z.B. auch Jugendlichen sowie Studentinnen und Studenten einen Aufenthalt im Kloster.

Die Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannovers hat eine neue Bonifizierungsphase vom 1. Juli 2017 bis 30. Juni 2019 gestartet. Für je 3 €, die in diesem Zeitraum an unsere Stiftung gehen, legt die Landeskirche 1 € dazu.

Wir freuen uns, wenn Sie mithelfen, dass der Vermögenstock unserer Stiftung weiter ausgebaut wird. Wir freuen uns auf Ihre Beteiligung.

### Bankverbindung der Stiftung:

Stiftung Kloster Wülfinghausen  
IBAN: DE95 5206 0410 0006 6000 18  
BIC: GENODEF1EK1



## Erreichbarkeit

### Kloster Wülfinghausen

Klostergut 7

31832 Springe

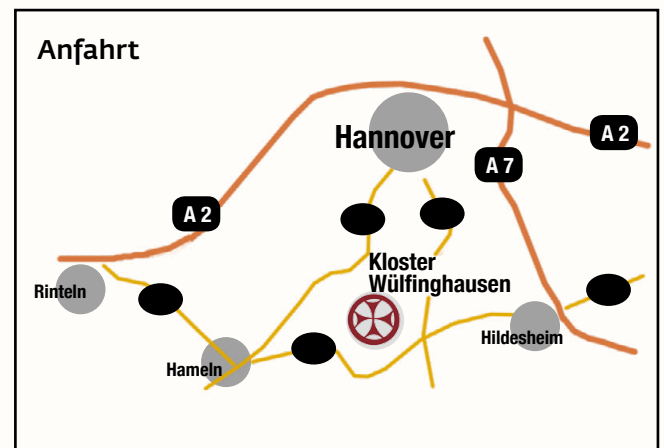
Fon: 05044/88 16-0

Fax: 05044/88 16-79

Mail: [info@kloster-wuelfinghausen.de](mailto:info@kloster-wuelfinghausen.de)

Navi: 31832 Springe, Klostergut 7

Homepage: [www.kloster-wuelfinghausen.de](http://www.kloster-wuelfinghausen.de)



## Anmeldung

Für Ihre Anmeldung verwenden Sie bitte unser Anmeldeformular in diesem Programmheft oder auf unserer Homepage unter [www.kloster-wulfinghausen.de](http://www.kloster-wulfinghausen.de). Ihre Anmeldung ist angenommen, sobald Sie von uns eine Anmeldebestätigung erhalten. Vor Kursbeginn erhalten Sie außerdem einen ausführlichen Informationsbrief zu dem von Ihnen gewählten Kurs. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Rücktrittsbedingungen. Bitte überweisen Sie die Kosten für Unterkunft und Verpflegung (U/V) und die Kursgebühr spätestens 14 Tage vor Kursbeginn auf unser Konto

**Kloster Wulfinghausen e.V.**  
**Sparkasse Hannover**  
**IBAN: DE71 2505 0180 3007 1325 86**  
**BIC: SPKHDE2HXXX**

Sie haben die Möglichkeit, für die Teilnahme an unseren Kursen einen Zuschuss zu erhalten. Bitte stellen Sie dazu einen schriftlichen Antrag an „Kloster Wulfinghausen e.V.“ Legen Sie gegebenenfalls in Kopie eine Immatrikulationsbescheinigung bei. Einzelheiten können Sie auch im Gespräch mit uns gerne klären.

## Rücktrittsbedingungen

Bei notwendig gewordenen Abmeldungen bitten wir Sie, das Büro umgehend zu informieren. Leider müssen wir Ihnen in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr von 20 € berechnen. Bei Absagen innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn werden 50%, bei Rücktritten drei Tage vor dem Veranstaltungstag 100 % des Teilnehmerbeitrages (U/V und Kursgebühr) fällig.

## Unterbringung und Mitarbeit

Unser Gästehaus bietet 20 Einzelzimmer für die KursteilnehmerInnen.

Zwei Einzelzimmer teilen sich Dusche und WC.

Wir bitten darum, täglich etwas im Garten mitzuhelfen.

## Essenszeiten

Frühstück: 08:30 Uhr

Mittagessen: 12:15 Uhr

Abendessen: 18:30 Uhr

**Auf Wunsch erhalten Sie vegetarische Kost.**

**Diese, sowie besondere Diäten, teilen Sie uns bitte bereits bei der Anmeldung mit.**

## Anmeldung

**Hiermit melde ich mich verbindlich an.  
Ich akzeptiere die Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.  
Ich stimme der Veröffentlichung meiner Daten  
(Adresse/Telefon/E-Mail) in der Teilnehmerliste zu.**

Kursnummer .....

Name .....

Vorname .....

Geburtsdatum .....

Beruf .....

Straße .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Essenswünsche .....

Datum .....

Unterschrift .....



**Hab' Vertrauen** in das langsame Arbeiten Gottes.  
Ganz natürlich drängen wir in allen Dingen  
ungeduldig dem Ziele zu.  
Wir möchten die Zwischenstufen überspringen.  
Wir leiden voller Ungeduld darunter,  
zu etwas Unbekanntem, Neuem unterwegs zu sein.

Dabei ist es das Gesetz jedes Fortschreitens,  
dass sein Weg über das Unbeständige führt  
– das eine sehr lange Zeit andauern kann.  
Und so, denke ich, ist es auch mit dir.

Deine Gedanken reifen ganz allmählich,  
lass sie wachsen, lass sie Gestalt annehmen,  
ohne etwas zu überstürzen!  
Versuche nicht, sie zu zwingen,  
so als könntest du heute schon sein,  
was die Zeit (das heißt die Gnade und die Umstände,  
die auf deinen guten Willen Einfluss nehmen werden)  
morgen aus dir machen wird.

Schenke unserem Herrn Vertrauen,  
und denke, dass seine Hand dich gut  
durch die Finsternisse und das Werden führen wird –  
und nimm aus Liebe zu ihm die Angst auf dich,  
dich im Ungewissen  
und gleichsam unfertig zu fühlen.

Teilhard de Chardin SJ

aus: *Entwurf und Entfaltung, Briefe aus den Jahren 1916-1919*,  
Freiburg/München 1963